

Colleja *Silene vulgaris*

Las flores tienen un característico cáliz hinchado en forma de globo. Muy apreciada, ya que tanto los tallos tiernos como las hojas son comestibles en crudo o bien cocinadas, a menudo en tortillas. Tiene propiedades diuréticas y antioxidantes.

P EFMAMJJASOND



Jabonera blanca

Silene latifolia
Hierba robusta, cuyas flores unisexuales —separadas en plantas femeninas y masculinas— son polinizadas por polillas del género *Hadena*. Crece en herbazales algo nitrificados sobre suelos húmedos.

P EFMAMJJASOND



Pajarera

Stellaria media
Más o menos rastrera y muy variable en tamaño, forma de hojas y pilosidad. Flores pequeñas, con 5 pétalos tan profundamente bilobados que parecen ser 10. Las semillas son un alimento apreciado por los pájaros.

A EFMAMJJASOND



Carmentilla *Silene gallica*

De floración diurna, es muy variable en el tamaño y color de los pétalos, desde blancos hasta un púrpura intenso. El cáliz tiene unos característicos pelos pluricelulares muy largos.

A EFMAMJJASOND



Silene nocturna

Silene nocturna
Las flores, polinizadas por mariposas nocturnas, abren por la noche sus pétalos profundamente bilobados, que se enrollan sobre sí mismos con la primera luz del día.

A EFMAMJJASOND



Oreja de ratón

Cerastium glomeratum
Sus discretas florecillas blancas se agrupan en inflorescencias compactas algo pegajosas por la presencia de pelos con una glándula terminal.

A EFMAMJJASOND



Sanguinaria blanca

Paronychia argentea
Inconfundible por sus flores en glomérulos globosos, ocultas por unas hojas blanquecinas o plateadas que parecen de papel.

M EFMAMJJASOND



Amor de hortelano

Galium aparine
En esta y otras especies del género es característica la disposición de las hojas en grupos que nacen al mismo nivel del tallo. Flores discretas.

A EFMAMJJASOND



Mercurial *Mercurialis annua*

A pesar de ser una euforbiácea no segrega látex. Hay individuos masculinos y femeninos: las flores masculinas se encuentran en espigas y las femeninas son axilares. Típica de suelos degradados y removidos, estercoleros, etc. Es tóxica.

A EFMAMJJASOND



Lechetrezná

Euphorbia segetalis
Hierba más o menos glauca, anual o perenne, muy común en cultivos y ambientes ruderales. Tiene hojas de lineares a oblongas, enteras, e inflorescencias con nectarios con 2 apéndices corniculados de hasta 1 mm.

A EFMAMJJASOND



Cuajaleche *Galium verum*

Las vistosas inflorescencias están llenas de pequeñas flores olorosas de un amarillo brillante. Además de diversos usos medicinales se ha usado para cuajar la leche en la elaboración de quesos.

A-S EFMAMJJASOND



flores muy pequeñas

Verdolaga

Portulaca oleracea
Planta postrada típica de huertos, tiene los tallos y hojas carnosas y succulentas, comestibles en forma de ensalada o bien cocinadas. Es una verdura con un muy alto contenido en ácidos grasos omega-3.

A EFMAMJJASOND



Lecheruela

Euphorbia helioscopia
Más bien pequeña, con hojas finamente serradas y nectarios no apendiculados. Como otras lechetreznas tiene un látex blanco tóxico —de ahí el nombre— que le confiere protección contra eventuales depredadores.

A EFMAMJJASOND



Leche de bruja *Euphorbia serrata*

Tiene unas distintivas hojas aserradas, como indica su nombre. Las inflorescencias tienen unos nectarios amarillos en forma de media luna. Típica de baldíos, barbechos y márgenes magros.

A EFMAMJJASOND



MINIGUÍA DE CAMPO

Toni Llobet · Llorenç Sáez

101 Flores de campo de España

que hay que conocer



Flores de campo de España

Esta guía ilustra una selección muy representativa de flores de campo y de márgenes —hábitats ruderales y arvenses— de España, las más vistosas y las más comunes de todo el país. Solo hemos excluido un grupo muy abundante pero con flores muy discretas —las gramíneas— y las que solo encontramos en la alta montaña.

Las flores son la parte más vistosa de las plantas, las cuales nos cuentan, solo por el hecho de estar allí, el tipo de terreno donde arraigan: suelos pisoteados y compactados, otros removidos —tras labrarlos—, muy nitrogenados, secos, pedregosos, húmedos... Con su belleza atraen y alimentan, además de las abejas domésticas, a un montón de insectos salvajes, polinizadores y predadores, tanto o más amenazados, fundamentales en la dinámica de los ecosistemas. Muchas también tienen usos culinarios y medicinales para nosotros. Es discutible, pues, pensar en términos de “malas hierbas”.

A pesar de ello, el uso —y abuso— de herbicidas ha hecho desaparecer numerosas flores campestres, a veces casi por completo, en algunos de nuestros paisajes agrarios. Puede haber motivaciones productivistas en determinados cultivos, pero a menudo, en márgenes de cultivos y caminos, la erradicación de estas plantas presenta un empobrecimiento no solo estético, sino también como ecosistema vivo y dinámico.

Conocerlas mejor es un primer paso para valorarlas más. ¡Os invitamos a hacerlo!



Las Miniguías de Campo son la herramienta de bolsillo ideal para iniciarse en el naturalismo y conocer nuestra biodiversidad. Los 5 títulos publicados hasta ahora abarcan casi 500 especies.

TIPOS DE PLANTA








- A Anual**, pervive de un año a otro como semilla
- B Bienal**, tarda dos años en florecer y hacer semilla
- P Perenne**, pervive más de dos años
- E Enredadera**, crece apoyándose en tallos de otras plantas
- S Subleñosa**, con tallos que pueden ser duros y perennes
- M Mata**, más o menos leñosa, baja, con tronco corto y varias ramas que salen cerca de la base

FENOLOGÍA *Periodo de floración a lo largo del año*

- E** Presencia de flores
- A** Ausencia de flores

ABUNDANCIA *Todas las especies de la guía son comunes en su ambiente en gran parte del país, con diferencias locales en función de los usos del suelo.*

HÁBITATS

-  **Muros y rocas**, paredes de piedra seca
-  **Yermos**
-  **Prados secos** y terofíticos, de plantas anuales
-  **Prados** más o menos húmedos, de siega y de pasto
-  **Campos de cultivo** herbáceos, de cereal y forrajeros
-  **Huertos**
-  **Herbales ruderales**, de bordes de campos y caminos, entre cultivos leñosos —viñedos, frutales, olivares...—

PISO

-  Llanuras interiores y litorales, baja montaña
-  Media montaña
-  Alta montaña

ESCALA

Todas las especies están a escala aproximada en cada lámina, excepto en el caso de plantas sensiblemente más grandes, que aparecen a escala más pequeña —ante un círculo—. El detalle de las flores aparece ampliado dentro de un círculo perfilado.

Selección de especies y textos: Llorenç Sáez

Ilustraciones: Toni Llobet

Diseño gráfico: Lluc Julià y Toni Llobet

Maquetación: Toni Llobet y Clara Cortadellas

Depósito legal: DL T 14-2022

Editan:

 **Lectio Ediciones**

